

Guide d'utilisation et d'entretien de vos lentilles ColourVUE



ColourVUE

LA RÉVOLUTION
DES LENTILLES DE CONTACT COSMÉTIQUES

Pour ColourVUE la santé de vos yeux est une priorité. Nous vous recommandons donc de lire attentivement ce guide de manipulation et d'entretien de vos lentilles de contact avant de les utiliser

Les lentilles de contact ColourVUE respectent strictement la réglementation française et européenne en vigueur.

Quantum Vision ne pourra être tenu responsable de dommages liés à une utilisation non conforme du produit.



Règles essentielles pour bien utiliser les lentilles ColourVUE

A faire...

- A l'exception des lentilles jetables Trublends et Crazy Lens 1-day, Il est **impératif** d'utiliser une **solution multi-fonction pour lentilles de contact souples** pour nettoyer, rincer et désinfecter vos lentilles avant et après chaque utilisation
- Lavez-vous les mains avant de manipuler vos lentilles. Si possible utilisez du savon liquide anti-bactérien plutôt qu'un pain de savon qui pourrait contenir des germes à sa surface
- Rincez-vous abondamment les mains puis essuyez-les avec une serviette propre qui ne pluche pas pour ne pas déposer de fibres sur la lentille
- Evitez de porter du maquillage pour les yeux parfumé ou à base d'huile
- Utilisez du mascara ou de l'eyeliner waterproof pour éviter tout écoulement dans l'oeil
- Veillez à ce que les lentilles soient totalement immergées dans leur solution. Attendez avant de mettre votre lentille qu'elle soit bien hydratée par la solution
- Remplacez impérativement vos lentilles si elles sont endommagées / écornées ou si vous notez la présence d'un dépôt à leur surface qui ne peut être enlevé
- En cas de rougeur, douleur, oeil gonflé ou irrité, sensation de brûlure, excès de larmes, vision de plus en plus floue, halos colorés autour des sources lumineuses ou toute autre sensation anormale, retirez vos lentilles et consultez un ophtalmologiste
- Consultez régulièrement un ophtalmologiste pour vérifier la santé de vos yeux

A ne pas faire...

- Utiliser de l'eau ou votre salive pour humidifier vos lentilles ou votre étui
- Mettre vos lentilles si vos yeux sont gonflés, rouges ou infectés
- Se coucher avec un oeil rouge et douloureux. Dans ce cas consultez immédiatement
- Laisser vos lentilles en contact avec tout type de maquillage, lotions, déodorants, crèmes et tout particulièrement les poudres contenant des particules métalliques
Cela pourrait engendrer une infection ou une irritation de l'oeil

- Réutiliser la solution de nettoyage présente dans l'étui. Il faut jeter et remplacer la solution à chaque fois que vous déposez vos lentilles dans leur étui
 - Porter les lentilles plus longtemps qu'indiqué ou au delà de leur date de péremption
 - Dormir avec ses lentilles
 - Garder ses lentilles pour la pratique de sports nautiques sans lunettes de protection
 - Exposer les lentilles à tout type de spray cosmétique ou à une chaleur excessive
-

Entretien de l'étui à lentille

Vos lentilles passeront beaucoup de temps dans leur étui qui doit donc être maintenu parfaitement propre. Merci de suivre ces quelques instructions simples mais essentielles:

- Après avoir mis vos lentilles, videz systématiquement votre étui
 - Pensez à rincer régulièrement votre étui avec un peu de solution puis laissez-le sécher à l'air libre. Les microbes ont besoin d'humidité pour se multiplier
 - Remplacez fréquemment votre étui. Chaque mois si possible
-

Vérifiez que votre lentille est dans le bon sens



Avant de mettre une lentille vérifiez qu'elle ne se soit pas retournée. L'astuce pour savoir si elle est bien orientée est de la placer sur le bout de l'index et de la regarder de côté. Les extrémités de la paroi extérieure doivent alors former une belle courbe et votre lentille ressembler à un bol. Si à l'inverse les extrémités sont légèrement orientées vers vous en formant un petit bourlet, la lentille est dans le mauvais sens. Dans le doute retournez la lentille et regardez dans quel sens sa forme se rapproche le plus d'un bol sans bourlet.

Ne vous inquiétez pas si malgré tout vous mettez une lentille dans le mauvais sens. La lentille sera inconfortable mais ne causera aucun dommage à votre oeil. Retirez-la et remettez-la simplement dans le bon sens

Mettre ses lentilles

Pour prévenir tout dommage à vos yeux et à votre vision, lisez attentivement les informations contenues dans ce guide avant de mettre vos lentilles

1. Ne vous maquillez pas avant de mettre vos lentilles
2. Retirez la lentille droite de son étui puis rincez-la avec la solution de nettoyage pour la débarrasser de toute impureté

(Pour un confort optimal faites tremper vos lentilles 2 heures après ouverture dans la solution avant de les porter pour la première fois)

3. Posez la lentille sur le bout de l'index de votre meilleure main (gaucher ou droitier?) en vous assurant que la lentille est orientée dans le bon sens
4. Positionnez le majeur de la même main sous votre paupière inférieure et tirez la paupière supérieure avec le majeur de l'autre main afin de ne plus cligner de l'oeil (voir illustration)
5. Regardez vers le haut ou droit devant vous puis déposez délicatement la lentille sur le bas de l'oeil
6. Relâchez votre paupière, fermez l'oeil un instant et clignez doucement. La lentille va se positionner au centre de l'oeil
7. Si vous ne voyez plus la lentille pas de panique: Elle ne peut pas se perdre dans votre oeil. Recherchez-la calmement
8. Ne touchez pas directement la lentille avec votre doigt pour la recentrer. Servez-vous préférablement de votre paupière pour la repositionner
9. Evitez de vous frotter les yeux après avoir mis vos lentilles. Cela pourrait vous irriter les yeux et déloger les lentilles
10. Evitez de toucher la lentille avec vos ongles. Cela pourrait l'endommager. Veillez à avoir des ongles arrondis, **non tranchants**
11. Répétez la même procédure pour la lentille gauche
12. Vérifiez que les lentilles sont bien centrées en fermant alternativement un oeil puis l'autre. Votre vision est claire? Bravo, vous avez effectué la pose de vos lentilles avec succès!



Méthode alternative - Effectuez les étapes 1 à 3 précédentes puis ...

4. Avec l'index de l'autre main tirez votre paupière inférieure vers le bas
5. Approchez la lentille de l'oeil et fixez un point au mur légèrement vers le haut (pour ne pas cligner des yeux). Continuez d'approcher votre doigt jusqu'à ce que la lentille touche l'oeil puis attendez quelques secondes avant de retirer votre doigt. N'appuyez pas trop fort afin que la lentille soit naturellement aspirée à la surface de l'oeil

... Continuez avec les étapes 6 à 12 ci-dessus

Retirer les lentilles

Pour prévenir tout dommage à vos yeux et à votre vision, lisez attentivement les informations contenues dans ce guide avant de retirer vos lentilles

1. Démaquillez-vous avant de retirer vos lentilles et assurez-vous d'avoir un étui propre
2. Pour éviter d'inverser les lentilles, une astuce simple est de toujours retirer en premier la lentille de votre oeil droit
3. Regardez au plafond puis abaissez votre paupière inférieure avec votre majeur
4. Approchez votre index de l'oeil jusqu'à toucher le bord inférieur de la lentille puis faites-la glisser vers le bas sur la partie blanche de l'oeil
5. Pincez délicatement la lentille entre l'index et le pouce puis retirez-la
6. Déposez la lentille dans son compartiment avant de retirer l'autre lentille
7. Enlever la seconde lentille en suivant la même procédure. Remplissez les deux compartiments de l'étui avec votre solution de nettoyage puis refermez-les

Méthode alternative - Au lieu de pincer la lentille, faites-la glisser vers votre nez jusqu'à atteindre le coin intérieur de l'oeil et que la lentille soit «éjectée»

Important - Lorsque vous portez des lentilles posez-vous toujours 3 questions:

Mes yeux ont-ils un aspect normal - Pas de rougeurs

Suis-je à l'aise avec mes lentilles? - Pas de gêne

Ma vision est-elle claire? - Pas de sensations de flou anormale

Si la réponse à l'une de ces questions est 'non', retirez vos lentilles et consultez un ophtalmologiste avant de les remettre

Remarque importante: Si vous avez le moindre doute sur une éventuelle incompatibilité des lentilles de contact ColourVUE ou des lentilles de contact souples en général avec vos yeux, merci de consulter un ophtalmologiste

ColourVUE

High
oxygen
Permeability

Patented
Hydrogel
material



ISO
9001



Pour plus d'informations visitez notre site web ou contactez-nous par email à contact@colourvue.fr

www.colourvue.fr